

Karta Katalogowa THJ-B13 prasa nożna pojedyncza



Wymiary: 1242 x 494 x 1791 mm

Strefa bezpieczeństwa: 4242 x 3494 mm

Strefy bezpieczne mogą na siebie nachodzić, przy założeniu, że wokół urządzenia jest strefa wolna 1500 mm.

Max waga: 130 kg

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

Producent: Herkules, ul. Śląska 41a, 32-500 Chrzanów



HERKULES Trener nóg – wyciskanie ciężaru nogami / prasa nożna
Max. Waga 130 kg

Funkcje: Budowa muskulatury nóg, mięśni uda i tydki. Poprawa ruchomości stawów kolanowych i biodrowych. Ogólna poprawa kondycji.

Instrukcje: Usiądź na krzeselku. Oprzyj plecy o oparcie. Połóż stopy na wspomnikach i napierając na wspomniki odpychaj się do tyłu, powoli prostując nogi w kolanach. Po całkowitym wyprostowaniu nóg wracaj wolno do pozycji wyjściowej, cały czas utrzymując kontrolę nad powracającym krzeselkiem.

Uwaga: Nie wolno wykonywać gwałtownych ruchów, nie wolno korzystać z urządzenia w innym celu, niż ćwiczenie na siedząco. Nie wolno podchodzić w trakcie ćwiczeń zbyt blisko do urządzenia. Z urządzenia może jednocześnie korzystać jedna osoba na jednym krzeselku.

Dzieci poniżej 14 roku życia mogą ćwiczyć tylko pod opieką osoby dorosłej.

Producent: Herkules, Chrzanów
Tel. 32 6234528
www.slowniezewnetrzne.pl



Wyrobio oznaczony znakiem bezpieczeństwa

