

Karta katalogowa THJ-B01 – pojedyncze krzesło do wyciskania siedząc



Wymiary: 1220 x 620 x 2012 mm

Strefa bezpieczeństwa: 4220 x 3620 mm

Max waga: 130 kg

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

Producent: Herkules, ul. Śląska 41a, 32-500 Chrzanów

Strefy bezpieczne mogą na siebie nachodzić, przy założeniu, że wokół urządzenia jest strefa wolna 1500 mm.



HERKULES Krzesło do podnoszenia masy ciała – wyciskanie
Max. Waga 130 kg

Funkcje: Wzmocnienie mięśni rąk, mięśni obręczy barkowej, mięśni klatki piersiowej oraz grzbietu. Poprawienie ogólnej kondycji organizmu.

Instrukcje: Usiądź wygodnie na krześle, oprzyj się o oparcie, podnieś lekko nogi, aby stopy nie opierały się o podłogę. Złap oburącz za dźwignię i wypychaj ją powoli do przodu, unosząc krzesło w górę. Następnie powoli opuszczaj krzesło do pozycji wyjściowej.

Uwaga: Ćwiczenie należy wykonywać powoli, nie wolno puszczać uchwytów gwałtownie, tylko opuszczać je powoli aż do opadnięcia krzesła do dolnego położenia. Odpowiednie dla każdego wieku. Dzieci poniżej 14 roku życia powinny ćwiczyć tylko pod opieką osoby dorosłej.

Producent: Herkules, Chrzanów
Tel. 32 6234528
www.slowniezewnetrzne.pl



Wybór oznaczony znakiem bezpieczeństwa

